

SOCIALIZACION PLACA BACTERIANA Y CALCULO DENTAL

ACTA 001		ANO	MES	DIA
		2022	09	16
LUGAR: ASOCIACIÓN IPS INDÍGENA TRICAUMA	HORA INICIAL: 4 :00 PM	HORA FINAL: 5:00 PM		

AGENDA: Socialización Tema PLACA BACTERIANA Y CALCULO DENTAL	ASISTENTES: Se anexan firmas y fotos.
FACILITADOR O CAPACITADOR: Cris Vanessa Hernández González	RESPONSABLE ACTA: Cris Vanessa Hernández González
GENERALIDADES DE LA REUNIÓN / DESARROLLO AGENDA / CONCLUSIONES Y DECISIONES	
Se da inicio a la reunión de la siguiente manera: Siendo las 4:00 pm nos reunimos en las instalaciones de la Ips Tricauma con los funcionarios para dar inicio al tema CONTROL DE PLACA BACTERIAN, CALCULO DENTAL Y DETARTRAE SUBGINGIVAL CONTROL DE PLACA DEFINICION DEL TEMA QUE ES PLACA BACTERIANA? Es una película incolora o de color amarillento, pegajosa compuesta por bacterias y azúcares que se forma y adhiere constantemente sobre nuestros dientes. Es la principal causa de las caries y de enfermedad de las encías. TIPOS DE PLACA BACTERIANA Según la composición de la placa bacteriana y su localización, podemos distinguir varios tipos. • Placa marginal: se trata de la placa que se acumula sobre la superficie dentaria. • Placa coronal: se localiza en zonas de estancamiento, como el margen gingival.	

- **Placa su gingival:** afecta a las fosas del surco gingival y a las bolsas periodontales.
- **Placa cariogénica:** es la que procede de la metabolización de los azúcares alimentarios. Está compuesta por patógenos productores de ácidos que dañan la superficie de los dientes. Su acción es devastadora, ya que provocan daños irreversibles en el esmalte dentario e infección bucodental.
- **Placa perodontopatogénica:** está formada por bacterias productoras de sustancias primarias no ácidas. Su acción se centra en la afectación periodontal, siendo responsable de enfermedades como la gingivitis y la periodontitis.

FORMULA CACULAR PORCENTAJE DE PLACA BACTERIANA

Cálculo del índice de placa

$$\text{PCR} = \frac{\text{Número de superficies con placa valoradas} \times 100\%}{\text{Número total de superficies dentarias valoradas}}$$

Este índice se puede combinar con el índice de sangrado gingival (ISG).

Indice de O'Leary

Indice primera consulta	%	Fecha: / /
-------------------------	---	------------

Indice Alta

	%	Fecha: / /
--	---	------------

FACTORES DE RIESGO

- Higiene oral deficiente
- Dieta rica azucares y carbohidratos
- Sequedad bucal
- Falta de educación

COMO AFECTA LA PLACA BACTERIAN MI SALUD BUCAL?

La placa bacteriana es la causa principal de numerosos problemas de salud bucal. Las bacterias de la placa producen unos ácidos que atacan el esmalte dental y provocan caries. Estas bacterias también pueden causar la fase temprana de la enfermedad periodontal llamada gingivitis. Asimismo la placa puede provocar mal aliento y hacer que los dientes tengan un aspecto sucio y amarillento.

Si no se elimina la placa dental de forma regular con el cepillado correcto y el uso del hilo dental, esta se mineraliza y se convierte en cálculos dentales, un depósito endurecido de color amarillo a marrón que se adhiere firmemente a los dientes y que solo puede eliminar un profesional dental.

FORMAS DE PREVENIR LA ACOMULACION DE PLACA BACTERIANA

- CEPILLADO REGULAR
- USAR HILO DENTAL
- UTILIZAR ENJUAGUE BUCAL
- ASISTIR A LOS CONTROLES
- VISITAR REGULARMENTE EL DENTISTA
-

DEFINICION DEL TEMA

QUE ES CALCULO DENTAL ?

es la placa bacteriana que se ha endurecido sobre sus dientes debido al depósito de minerales sobre la placa bacteriana. También se puede formar en el borde de las encías y debajo de ellas y puede irritar los tejidos gingivales. El cálculo proporciona a la placa una superficie más extensa donde crecer y más pegajosa donde adherirse, lo cual deriva en afecciones más graves como caries y enfermedades de las encías.

CÓMO SÉ SI TENGO CALCULO DENTAL ?

A diferencia de la placa que es una película incolora, el cálculo es una formación de minerales fácilmente visible si se localiza por encima de la línea de las encías. El indicador de cálculo más común es observar un color marrón o amarillento en los dientes o encías. El único modo cierto de detectar la presencia de cálculos y de retirarlo es acudir a su dentista.

FACTORES DE RIESGO

- Apiñamiento
- Aparato logia de ortodoncia

Mala higiene oral

Cómo prevenir la formación de cálculo?

Para reducir la formación de cálculos y reducir la placa es importante cepillarse correctamente, utilizar hilo dental, enjuague, acudir periódicamente a las citas odontológicas.

DETARTRAJE SUBGINGIVAL

EN QUE CONSISTE

Consiste en eliminar la **placa dental** y el **cálculo** que puede acumularse en la superficie del diente. Su actuación se centra en la zona gingival o, lo que es lo mismo, bajo la línea de las encías. Es un espacio al que es casi imposible acceder si no es empleando la tecnología profesional adecuada.

Gracias a este tipo de tratamiento, consigues prevenir enfermedades relacionadas con los cálculos, como la **gingivitis** y la **periodontitis**. De este modo, el diente y las encías continúan sanos.

CÓMO SE LLEVA A CABO

Una vez completada la exploración clínica llega el momento de efectuarte el **detartraje dental**.

Estos son **los pasos** que se siguen.

Despegar el CALCULO

Para ello, se recurre a **un aparato que basa su efectividad en los ultrasonidos**. Las vibraciones, acompañadas de agua, consiguen despegar los depósitos calcificados o cálculos. De este modo, la superficie de tus dientes se ve libre de residuos.

Sin embargo, hay ocasiones en que, pese a su efectividad, el ultrasonido no logra realizar este con total éxito.

Tarea manual

Se trata de herramientas destinadas al mismo fin que el ultrasonido, pero de uso manual.

Con ellas, el odontólogo llega a los espacios situados entre el diente y la encía, completando la tartrectomía. Aunque este procedimiento es menos rápido que el basado en la máquina, su empleo permite completar el tratamiento iniciado. Concluirá, por tanto, **de manera satisfactoria**.

Pulido dental

¿En qué consiste? En aplicar la pasta de pulir a un cepillo o a una copa de goma de profilaxis. Con un movimiento de naturaleza rotacional, se irá deslizando sobre tus dientes. El resultado será una **superficie limpia y completamente lisa, además de sana**.

CADA CUANTO ES RECOMENDABLE SU REALIZACIÓN?

Los expertos recomiendan que esta técnica se lleve a cabo **con una periodicidad aproximada de seis meses**. Dos veces al año.

RECOMENDACIONES

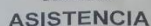
- **1. Cepilla tus dientes todos los días**
- **2. Cambia tu cepillo de dientes regularmente**
- **3. Mantén limpio tu cepillo y el área del lavado**
- **4. Usa hilo dental al menos una vez al día**
- **5. Utiliza un enjuague bucal para proteger tu boca**

- **6. Controla tu consumo de azúcar, Ácidos.**
- **7. Visita a tu dentista regularmente**

Se finaliza reunión siendo las 5: 00pm

Se anexan fotos , firmas de participantes





FECHA: 16-09-2022.

ACTIVIDAD:

ACTIVIDAD:
CAPACITACION CONTROL PLACA BACTERIANA

LUGAR: IPS INDIGENA TRICACHA -

[illegible]

"TRABAJAMOS POR SU SALUD CON SENTIDO HUMANO"

pre-tes leidy Rio

- Que es placa bacteriana
es el residuo de comida pegada del
diente.

Que es placa bacteriana.

- pelicula incolora de color amarillento
pegajosa compuesta por bacterias x
azucres que se forma y adhiere
constantemente sobre nuestros dientes.

Factores de riesgo

- higiene oral deficiente.
- no cepillarse como minimo 3 veces al
dia.

16/09/22

pre-tes

16/09/22

Yuliett Garcia

¿Q" es placa bacteriana?

es la misma placa q" tiene color amarillo

Que es placa bacteriana y cuales
son los factores de riesgo

R= es una incoloracion de color amarillo
Pegajosa.

Factores de riesgo:

- Higiene oral deficiente
- Dieta rica en azucres y carbohidratos
- Sequedad bucal